



Fitnesscenter Turgi GmbH
 Landstrasse 44
 5300 Turgi
 ☎ 056 223 37 27
 info@fitnesscenter-turgi.ch

Kursprogramm Group-Fitness

ab Januar 2018

Wochentag	Zeit	Kurs	Instruktor/in
Montag	09.30 - 10.30	Antara	Jeanette S.
	18.00 - 19.00	Pilates	Jeanette F.
	19.00 - 20.00	M.A.X.	Jeanette F.
	20.00 - 21.00	Circuit Training	Anita
Dienstag Okt. 17 bis April 18	18.00 - 19.00	Rückentraining	Jeanette S.
	19.15 - 20.45	Cycling / Spinning	Adrian
Mittwoch	09.30 - 10.30	Zumba	Jeanette S.
	18.30 - 19.30	Hot Iron	Isabelle, Claudia, Nicole
	19.45 - 20.45	TRX	Benny
Donnerstag Okt. 17 bis April 18	18.30 - 19.30	Zumba	Anna
	19.45 - 20.45	Cycling / Spinning	Adrian
Freitag	09.30 - 10.30	Pilates	Jeanette F.
1. Sonntag im Monat (November bis April)	10.00 - 12.00	Cycling / Spinning	Adrian

Anmeldung: Tel. 056 223 37 27 oder info@fitnesscenter-turgi.ch

Kinderhort: Montag, Mittwoch, Freitag jeweils von 09.00 - 11.00 Uhr

Preise siehe Angebotsblatt oder Homepage

Raummiete auf Anfrage