



Fitnesscenter Turgi GmbH  
 Landstrasse 44  
 5300 Turgi  
 ☎ 056 223 37 27  
 info@fitnesscenter-turgi.ch

# Kursprogramm Group-Fitness

**Gültig ab September 2017**

Wochentag	Zeit	Kurs	Instruktor/in
Montag	09.30 - 10.30	Antara	Jeanette S.
	18.00 - 19.00	Pilates	Jeanette F.
	19.00 - 20.00	M.A.X.	Jeanette F.
Dienstag Ab 17.10.17 - April 18	18.15 - 19.15	Rückentraining	Anita
	19.30 - 21.00	Cycling / Spinning	Adrian
Mittwoch	09.30 - 10.30	Zumba	Jeanette S.
	19.15 - 20.30	Hot Iron	Isabelle, Claudia, Nicole
Donnerstag Ab 19.10.17 - April 18	18.30 - 19.30	Entspannungstraining	Susan
	19.45 - 20.45	Cycling / Spinning	Adrian
Freitag	09.30 - 10.30	Pilates	Jeanette F.
1. Sonntag im Monat (November bis April)	10.00 - 12.00	Cycling / Spinning	Adrian

**Anmeldung:** Tel. 056 223 37 27 oder info@fitnesscenter-turgi.ch

**Kinderhort:** Montag, Mittwoch, Freitag jeweils von 09.00 - 11.00 Uhr

**Preise** siehe Angebotsblatt

**Raummiete** auf Anfrage